

Einladung zum Focusing Input-Tag 2019:

Gesundheit und Gefühle

**Samstag, 9. November 2019,
Quartiertreff an der Zentralstrasse 34, 8003 Zürich
von 10.00 – 17.30 Uhr**

Wir - **Eveline Moor und Teresa Dawson**, Schweizer Koordinatorinnen und Ausbilderinnen des Internationalen Focusing Instituts TIFI - gestalten zum zweiten Mal einen Input-Tag zum Thema **Gesundheit**.

Diesmal legen wir den Schwerpunkt auf die Einwirkung der Gefühle für ein individuelles und gesellschaftliches Gesundheitsempfinden. Der Umgang mit Gefühlen und das Erleben von Emotionen sind ein höchst aktuelles Thema in der Psychologie, Sozialpädagogik, psychosomatischen Medizin, gar in der Wirtschaftswelt. Mit Focusing haben wir einen wirksamen Beitrag anzubieten.

Wir geben Inputs aus Theorie und Praxis, mit Übungen zum Ausprobieren und Eintauchen. Beiträge aus Euren Berufsbereichen, spezifische Interessen, persönliche Fragen von Euch TeilnehmerInnen sind ebenfalls willkommen.

Die Teilnahme ist offen für alle Interessierten mit guten theoretischen Focusing Grundlagenkenntnissen und Erfahrung im partnerschaftlichen Begleiten. Die Platzzahl ist auf 25 Personen beschränkt. Als Unkostenbeitrag bitte Fr. 90.- passend in bar mitbringen, oder mit der Anmeldung einzahlen auf Teresa Dawson, focusing.ch, 8934 Knonau. **IBAN CH29 0839 2000 0000 3235 2.**

Sichere dir deinen Platz sobald als möglich mit deiner Anmeldung an Teresa: info@focusing.ch. Du erhältst per Mail eine Anmeldebestätigung.

Herzliche Grüsse, mit Vorfreude auf einen anregenden Input-Tag und auf ein vielseitiges kollegiales Netzwerken beim Potluck-Zmittag.

Teresa (focusingforum.ch) und **Eveline** (focusingausbildung.ch)