

## Teresa Dawson

Ausbildnerin Internationales Focusing Institut TIFI  
Praxis und Gruppenraum: Obere Zäune 14, Zürich  
Telefon 043 53 008 53 / 076 335 49 00 (whatsapp)  
info@teresadawson.ch www.teresadawson.ch



## Weiterbildung ‚Focusing begleiten‘ 2019

Die Weiterbildung ‚Focusing begleiten‘ umfasst sechs Module und schliesst ab mit einer Teilnahmebestätigung (bei max. 2 Absenztagen). Im Anschluss kann in einem Supervisionssetting mit zwei unterschiedlichen Focusing-Sitzungen (live oder Video) die Zertifizierung ‚Focusing BegleiterIn‘ vom Internationalen Focusing Institut TIFI erworben werden. Partnerschaftliches Focusing (persönliches Treffen, Telefon oder Skype) zwischen den Kurswochenenden ist obligatorischer Bestandteil der Weiterbildung.

### Inhalt

Das Lernen geschieht wie der Focusing Prozess nicht linear. Die Lernthemen werden praktisch und methodisch erarbeitet, durch Wiederholungen gefestigt und verfeinert. Das Curriculum berücksichtigt Interessen und Prozessthemen der Teilnehmenden, was ein organisches Lernen ermöglicht. Einbezogen werden auch die vorhandenen Kompetenzen aus den jeweiligen Berufssparten und die Zielsetzungen der Teilnehmenden für das Arbeiten mit Focusing.

Themenauswahl der methodischen wie praktischen Kursinhalte in Stichworten:

- Der philosophische Ansatz Gendlins über den Körper
- Begleiten mit dem eigenen Körper ist weit mehr als ‚technische Korrektheit‘
- Erkennen des Prozessgeschehens in seiner ihm innewohnenden Logik
- Begleiten im Verbalen, Nonverbalen, Energetischen ist vor allem ‚Zuhören‘
- Anwendungsvielfalt und Integrieren von Focusing Elementen in die jeweiligen Berufe
- Die ‚Vorwärtsbewegung‘: welcher nächste Schritt eine Situation passend verändert
- Focusing mit ‚Kopflastigem‘, Schmerzen, Ängsten, Konflikten, Entscheidungen

### Daten 2019/2020

Modul 1	7. / 8. September
Modul 2	12. / 13. Oktober
Modul 3	30. November / 1. Dezember
Modul 4	11. / 12. Januar 2020
Modul 5	22. / 23. Februar
Modul 6	3. - 5. April 2020

### Kursort

Modul 1-5 an der Obere Zäune 14, Zürich. Schöner, heller, ruhiger Gruppenraum.  
Modul 6 (Freitagnachmittag bis Sonntagnachmittag) auswärts, Seminarhotel.

### Teilnahmevoraussetzung

Gute methodische Grundlagenkenntnisse und ausreichende Selbsterfahrung. Z.B. mit regelmässig partnerschaftlichem Focusing.

Wer mich als Ausbildungsleiterin nicht kennt, vereinbart zur beidseitigen Entscheidungshilfe mit der Anmeldung eine Focusing-orientierte Einzelsitzung (60 Minuten/Fr. 160.-).

### Kosten

Module 1 – 6 insgesamt Fr. 2400.-  
zuzüglich ca. Fr. 300.- Seminarhotelkosten für das Abschlusswochenende.

### Leitung

Teresa Dawson, zertifizierende Ausbildungnerin des Internationalen Focusing Institutes TIFI, unterrichtet im In- und Ausland seit über 30 Jahren. Praxis für Einzelsitzungen in Zürich.

### Anmeldung und Auskunft

Teresa Dawson [info@teresadawson.ch](mailto:info@teresadawson.ch) / Detaillierte Infos auf [www.teresadawson.ch](http://www.teresadawson.ch)