

Alles anders – was jetzt?

Die Welt ist zweifellos nicht gesund. Alle Medien berichten über düstere Fakten und schlechte Prognosen. Damit tun sich Fragen auf, die weit mehr als unser persönliches Wohlbefinden tangieren. Wie kümmern wir uns um die global grossen Probleme, die uns betroffen machen müssen, ohne den Mut zum eigenen kleinen Handeln zu verlieren?

Themen, die über den Austausch in ein persönliches Handeln führen können:

Food Waste – Ernährung und Konsum
Klima – Chaos, Krise und Wandel
Artensterben – die Ökosysteme im Argen
Tiere – Ethik, Schutz und Haltung

Kursgestaltung:

Jeder Abend beinhaltet einen Themenschwerpunkt. Am Anfang steht ein kurzer Input. Über das Thema soll keine Diskussionsrunde entstehen. Jede Frau nimmt aus dem Input einen sie berührenden Aspekt und findet dafür eine machbare kleine Veränderung. Die neuen Erfahrungen und Ergebnisse werden am darauffolgenden Abend der Gruppe vorgestellt. So nimmt jede Teilnehmerin ihren Faden in die eigenen Hände, und ist doch getragen in einem Netz von Frauen, die sich ermutigen und inspirieren.

Teresa begleitet mit Focusing und kreativen Mitteln das Erspüren der persönlichen Dringlichkeit und das Erarbeiten einer kleinen, verbindlichen Veränderung.

Olga rundet den Abend ab mit einem Lied oder einem lyrischen Text zum Themenschwerpunkt.

Anmeldung: info@frauenspinnrecht.ch.

Eigene Anliegen gerne in Stichworten beifügen.

FRAUEN SPINNRECHT

Workshop an
vier Abenden:

18. September
9. Oktober
6. November
4. Dezember

Kursort

Obere Zäune 14
8001 Zürich

Freitag 18-21 h

Anmeldung

nur für alle vier
Abende möglich;
begrenzte Teil-
nehmerinanzahl

Kurskosten auf
Kollektenbasis

Kursleiterinnen
Teresa Dawson
Olga Tucek

frauenspinnrecht.ch